

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	SALA
09.30	ZUMBA	GP TONIC	ZUMBA	CARDIO BOX	ZUMBA	Sala 1
	BIKE		BIKE		BIKE	Sala 3
				AQUA GYM		Piscina
10.30	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	Sala 1
				BIKE		Sala 3
	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM		AQUA GYM	Piscina
17.00	NATACIÓN KIDS (Iniciación)	AQUA BEBÉ	NATACIÓN KIDS (Iniciación)	AQUA BEBÉ		Piscina
17.30	EXPRESS ABS	EXPRESS GAP	EXPRESS ABS	HIIT POWER 30 min		Sala 1
						Piscina
18.00	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	Sala 1
			BODY BALANCE			Sala 2
	BIKE		BIKE			Sala 3
	NATACIÓN KIDS (Perfeccionamiento)		NATACIÓN KIDS (Perfeccionamiento)			Piscina
		BIKE		BIKE		Sala 3
19.00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	CARDIO BOX		Sala 1
	CROSS TRAINING			BODY BALANCE	CROSS TRAINING	Sala 2
	BIKE				BIKE	Sala 3
	NATACIÓN TERAP.	NATACIÓN AD	AQUA GYM	NATACIÓN AD		Piscina
20.00	BODY BALANCE	PILATES T.	ZUMBA	GP TONIC	PILATES	Sala 1
	SHORINJI KEMPO		SHORINJI KEMPO			Sala 2
		BIKE	BIKE	BIKE		Sala 3
	AQUA GYM	AQUA PILATES (Spa)	NATACIÓN TERAP.	AQUA PILATES (Spa)		Piscina
21.00		HIIT POWER		TRX-CORE		Sala 1
	SHORINJI KEMPO		SHORINJI KEMPO			Sala 2

LUDETECA ACTIVA KIDS: lunes a jueves de 17.00 a 19.00